Человек как субъект жизнедеятельности

Шкуратова И.П., Герасименко А.Н.

Опубликовано в сборнике тезисов: Ананьевские чтения - 2007. Материалы международной научно-практической конференции. Санкт-Петербург, 2007, с.259-261.

Главной отличительной чертой подхода Б.Г.Ананьева к исследованию человека является стремление к интеграции разнообразных знаний о нем в единое целое. Человек виделся им как объект изучения всех наук, но в то же время и сам человек представлялся сложной системой. Рассмотрение Б.Г.Ананьевым человека как субъекта труда, познания и общения открыло возможность исследования личности с позиций ее самоактуализации и самовоплощения в разных сферах. Им подчеркивалась мысль о том, что структура субъекта деятельности может быть понята только через баланс процессов интериоризации и экстериоризации. В сочетании с идеей жизненного пути этот подход привел к созданию биографического направления изучения личности, в котором человек рассматривается как субъект жизнедеятельности.

Вопрос о том, в какой степени человек видит себя творцом своей жизни, до сих пор недостаточно изучен в психологии. Люди очень различаются в суждениях о роли среды и собственных действий в осуществлении событий. На одном полюсе находятся люди, которые воспринимают свою жизнь как результат действия на них неких сил (судьбы, Бога), а себя рассматривают как простых исполнителей своей роли. На другом полюсе находятся люди, считающие себя творцами собственной судьбы, и всю ответственность за происходящее с ними возлагают на себя. Между этими крайними позициями располагаются более сбалансированные суждения о причинах жизненных событий.

Целью нашего эмпирического исследования было изучение представлений мужчин и женщин о своем вкладе в осуществление событий своей жизни.

В качестве метода исследования использовалась методика «События моей жизни», разработанная И.П.Шкуратовой на основе методики А.А.Кроника

«Линия жизни». В ней испытуемому предлагалось выбрать из списка 10 радостных и 10 трудных событий, имевших место в его прошлой жизни, а также 10 событий, которые он планирует в будущей жизни. При этом испытуемый указывал возраст, в котором произошло или должно произойти данное событие, его значимость и величину собственного вклада в его реализацию в процентах от 10 до 100 %. В инструкции пояснялось, что если испытуемый считает, что данное событие осуществилось или произойдет в будущем только благодаря его собственным усилиям, то надо поставить в соответствующую графу 100 %. Если он считает, что событие произошло без всякого участия с его стороны, то надо поставить 10%. В остальных случаях надо поставить промежуточный вариант.

Исследование проводилось на выборке служащих, имеющих высшее образование, в возрасте от 25 до 45 лет (25 женщин и 25 мужчин). Такой возрастной диапазон был выбран потому, что в этом возрасте люди уже имеют насыщенное разнообразными событиями прошлое и могут оценить меру своего участия в них.

Анализ восприятия мужчинами и женщинами собственного вклада в жизненные события выявил следующие закономерности. Все испытуемые оценивают свой вклад в радостные события большим, чем в трудные события. Средние значения вклада в радостные события составляют у мужчин 74%, у женщин - 71%, а в трудные события - 46% и 41%, соответственно. Эти данные совпадают с мнением Д.Роттера о том, что люди более склонны приписывать себе ответственность за свои успехи, чем за неудачи.

Мужчины оценивают свой вклад в будущие события в среднем на 78%, а женщины – на 71 %, из чего можно заключить, что респонденты считают, что их будущее на две трети зависит от их собственных усилий. Мужчины по многим позициям оценивают свой вклад в события несколько большим, чем женщины. Следовательно, они считают, что имеют больший контроль над этими группами событий и рассматривают себя как инициаторов и активных участников событий. Особенно велики различия между полами в отношении крими-

нальных событий, относительно которых мужчины принимают на себя 60 % вклада, тогда как женщины – всего 33 %. Это означает, что мужчины видят себя по большей части виновными в них, а женщины рассматривают себя пре-имущественно в роли жертвы случая. Данные показали, что все признают свою ответственность за состояние своего здоровья и свой внутренний мир, как в прошлом, так и в будущем.

Наиболее подвластными собственному влиянию рассматриваются события, относящиеся к деловой сфере. События, связанные с взаимодействием с другими людьми, воспринимаются как менее контролируемые. Это соответствует реальности, поскольку характер взаимоотношений всегда является результатом действий обеих сторон. Нами был также проведен частотный анализ случаев приписывания себе стопроцентного вклада в осуществление события. Оказалось, что многие испытуемые склонны переоценивать свой вклад в разные события. Мужчины и женщины считали свой вклад в радостные события стопроцентным в 40 % случаев, в трудные события - мужчины в 22 % случаев, а женщины — в 15% случаев. Стопроцентным свой вклад в будущие события мужчины оценивают в 38 % случаев, а женщины — в 44 % случаев. В целом, можно сказать, что мужчины и женщины оценивают свой вклад в события своей жизни по разному в зависимости от знака события, жизненной сферы, к которой оно относится, и времени его осуществления.